

## DIE GULDENE PRAXISIDEE

# SONNE, MOND UND ERDE

## Bewegungsspiel

© Aus dem Buch: „Bewegungshits für Jungs“, Elke Gulden/Bettina Scheer, Don Bosco Verlag, 2014, S. 108.  
Mit freundlicher Genehmigung: Don Bosco Verlag. Kopieren nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

**Ausgangsposition:** alle Kinder sitzen im Kreis

**Material:** 1 Reifen für jedes Kind, CD-Spieler, Laufmusik (ca. 160–180 bpm)

### Beschreibung

Alle Reifen werden auf dem Boden verteilt. Sie stellen die Sonnen dar.

Während die Musik zu hören ist, laufen die Kinder frei durch den Raum, ohne dabei die Sonnen zu berühren.

Stoppt die Musik, ruft die Erzieherin einen der drei Himmelskörper in den Raum und jedes Kind sucht sich so schnell wie möglich einen Reifen.

Bei "Sonne" geht jedes Kind in seiner Reifenmitte in die Hocke.

Bei "Erde" balanciert jedes Kind auf seinem Reifenrand entlang.

Beim "Mond" dreht sich jedes Kind neben seinem Reifen um sich selbst und versucht dabei gleichzeitig auch noch um seine Sonne zu gehen.



**Tipp:** Tanzen Sie zu dem Lied „Das Weltall ist so wunderbar“ von der CD „Bewegungshits für Jungs“, Track Nr. 22.



### ELKE GULDEN INSTITUT

Uhlbergstr. 20 | 70188 Stuttgart


Telefon (Fax): 0711 / 365 14 20 (0711 / 263 41 87)

e-Mail: [kontakt@elke-gulden.de](mailto:kontakt@elke-gulden.de)

Internet: [www.elke-gulden.de](http://www.elke-gulden.de)

Shop: [www.elke-gulden-shop.de](http://www.elke-gulden-shop.de)

 [www.facebook.com/InstitutElkeGulden](https://www.facebook.com/InstitutElkeGulden)

 [www.instagram.com/elkegulden/](https://www.instagram.com/elkegulden/)



Das Buch und die CD „Bewegungshits für Jungs“ gibt es in unserem Shop:  
[www.elke-gulden-shop.de](http://www.elke-gulden-shop.de)