

## DIE GULDENE PRAXISIDEE

# DIE ZWERGENWANDERUNG

## Fingerspiel

© Aus dem Buch: „Es tanzt die Kuh mit Stöckelschuh“, Elke Gulden/Bettina Scheer, Don Bosco Verlag, 2012, Seite 14.  
Mit freundlicher Genehmigung: Don Bosco Verlag. Kopieren nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

**Ausgangsposition:** -      **Material:** -

### Text:

Es waren mal muntere Zwerge,  
die wanderten über die Berge.

Sie hüpfen durch den grünen Klee,  
plötzlich taten ihre Füße weh.

Da gingen (acht)\* müde Zwerge  
zu einer Jugendherberge.  
Sie schliefen dort ganz selig ein,  
der Mond schien hell von draußen rein.

Doch als sie ausgeschlafen hatten,  
erhoben sie sich von den Matten.  
Sie setzten den Spaziergang fort,  
zurück zu ihrem Ausgangsort.

### Beschreibung:

die Kinder wandern hintereinander nahe den Raumwänden entlang, dabei die Knie so hochheben, dass die Oberschenkel parallel zum Boden stehen und die Arme mitnehmen

durch den Raum hüpfen

in der Raummitte liegt eine große, weiche Matte, dort hin kehren alle Kinder zurück und legen sich nieder

Schnarchgeräusche

strecken und recken  
aufstehen

wieder hintereinander durch den Raum wandern, s.o.

\*die Zahl der Kinder einsetzen

**Tipp 1:** Zu diesem Vers bietet sich eine kleine Turnstationsrunde an. So kann als erste Station ein kleiner Berg zu überwinden sein, der entweder mit einer Kletterleiter, einer Sprossenwippe oder einfach einer über einen Kasten gelegten Weichbodenmatte zu übersteigen ist. Anschließend können sie in einem zuvor abgegrenzten Feld hüpfen, um sich anschließend auf einer weichen Matte auszuruhen und den Parcours von vorne zu beginnen.

**Tipp 2:** Tanzen Sie zu dem mitreißenden Lied „Der Zipfelmützenszwergenrock“, S. 8, CD Nr. 8.



### ELKE GULDEN INSTITUT

Uhlbergstr. 20 | 70188 Stuttgart


**Telefon (Fax):** 0711 / 365 14 20 (0711 / 263 41 87)

**e-Mail:** kontakt@elke-gulden.de

**Internet:** www.elke-gulden.de

**Shop:** www.elke-gulden-shop.de

 [www.facebook.com/InstitutElkeGulden](https://www.facebook.com/InstitutElkeGulden)

 [www.instagram.com/elkegulden/](https://www.instagram.com/elkegulden/)



Das Buch und die CD „Es tanzt die Kuh mit Stöckelschuh“ gibt es in unserem Shop:  
[www.elke-gulden-shop.de](http://www.elke-gulden-shop.de)

